

14. PARTICIPATION À DES CONCOURS ET RÉCEPTION DE RÉCOMPENSES

Voici comment préparer votre participation aux concours et comment recevoir les prix et récompenses.

14.1 PARTICIPER À UN CONCOURS

- Il existe annuellement quatre concours Toastmasters officiels : discours humoristique et évaluation à l'automne et discours international et improvisations au printemps.
- Pour les membres volontaires, ces concours débutent au niveau de leur club, puis les gagnants des clubs participent aux concours des secteurs, ensuite les gagnants de secteurs d'une même division se mesurent entre eux et enfin, le gagnant de la division pourra aller à la finale du district.
- Renseignez-vous à l'avance sur la grille d'évaluation utilisée par les juges selon le type de concours. Savoir sur quels critères on jugera votre prestation peut vous aider à gagner la compétition.
- Il n'y a pas de mauvais sujet. C'est la façon de l'aborder qui fera toute la différence. Par ailleurs, soyez sensible à votre auditoire.
- Assurez-vous que le président du concours prononcera bien votre nom et le titre de votre discours.
- Lors d'un concours, asseyez-vous en arrière et relaxez. Prenez le temps d'étudier votre auditoire avant de lui adresser la parole. Vous pourrez ainsi anticiper ses réactions face à vos propos.
- Après votre prestation, demandez des conseils et des suggestions à des membres, votre mentor ou d'autres

Toastmasters, de manière à pouvoir améliorer votre prestation à chaque niveau de la compétition. N'oubliez pas que dans un concours de secteur, de division ou de district, vous êtes en compétition avec d'autres premiers. Plus vous travaillerez votre préparation, plus vous aurez la chance d'en sortir gagnant.

- Ne ratez pas l'occasion de voir des concours d'autres clubs que le vôtre, de votre secteur ou d'autres secteurs de votre division, et ceux présentés lors des conférences biennuelles du district au cours desquelles vous aurez l'occasion de voir des concurrents chevronnés. Cela vous donnera d'autres indices pour bien performer tout au long de vos prestations.

14.2 RECEVOIR LES PRIX ET RÉCOMPENSES

Plusieurs artistes très célèbres ne savent pas comment recevoir un prix ou une récompense. Ils le saisissent de la main droite, doivent changer de main pour serrer la main du présentateur. Quand votre performance est jugée la meilleure, sachez recevoir votre prix avec dignité et reconnaissance.

L'idée est d'avancer la main gauche pour recevoir le trophée, le certificat ou le cadeau et de présenter la main droite pour serrer la main du présentateur. De cette manière, vous ne risquerez pas d'échapper ce que le

présentateur veut vous remettre en voulant le changer de main pour serrer la main du présentateur. Prenez donc votre prix de la main gauche et tendez votre main droite au présentateur pour le remercier.

Si vous recevez un certificat de participation, **NE LE ROULEZ PAS**. Gardez-le plutôt intact dans la main. Pour la photo, assurez-vous que votre prix ou certificat soit bien en vue.

15. L'ENGAGEMENT DU MEMBRE

15.1 SA PROMESSE

Lors de son intronisation, le futur membre s'engage à respecter les éléments suivants :

«En tant que membre de Toastmasters International et de mon Club, je m'engage à :

- participer régulièrement aux rencontres;
- préparer consciencieusement tous mes discours d'après les manuels de formation;
- préparer et accomplir avec entrain mes tâches aux rencontres;
- donner à mes collègues des évaluations constructives et profitables;
- contribuer au maintien d'un climat sain et amical dans le Club;
- assurer volontiers une fonction au sein du Club;
- traiter les collègues et les invités avec respect et courtoisie;
- amener des invités aux rencontres afin de leur faire découvrir l'intérêt de la formation Toastmasters;
- respecter les règles lors des activités Toastmasters;
- demeurer intègre et me conduire de manière correcte dans toutes les activités Toastmasters.

15.2 SES BONNES HABITUDES

- Assiste régulièrement aux rencontres Toastmasters
 - Quand vous n'assistez pas aux rencontres hebdomadaires, vous vous privez des connaissances et des expériences qui vous aideraient à progresser.
- Donne régulièrement des discours
 - Certains membres diminuent la fréquence de leurs prestations de discours, dès qu'ils se sentent à l'aise. Pour développer ses talents, il faut continuer de pratiquer régulièrement.
- Porte l'épinglette Toastmasters
 - Soyez fier d'être membre Toastmasters et montrez ce que vous avez appris.
- Offre son aide pour diverses tâches
 - Apprenez à remplir tous les rôles. Le Club est un laboratoire. Vous ne savez pas quand vous aurez l'obligation de parler en public.
- Participe aux rencontres de division, de district de même qu'aux rencontres internationales
 - Pour maintenir votre motivation à vous impliquer et à vouloir en apprendre toujours davantage. Vous deviendrez alors un vrai « pro » de la communication et du leadership!

Les membres Toastmasters les plus compétents sont ceux qui remplissent régulièrement un rôle et qui varient souvent les rôles joués.

Expérimentez-les; vous progresserez sûrement davantage.

Lors de ces rencontres, nous vous souhaitons de très agréables expériences d'apprentissage au sein de votre Club Toastmasters de Sainte-Foy.

Bienvenue!

