

Propulser le développement de sa carrière

Après avoir changé d'emploi, Jérôme Rancourt a constaté qu'il avait besoin :

- de s'exprimer de façon crédible et convaincante devant ses collègues et ses supérieurs,
- de développer sa capacité à prendre la parole devant un groupe
- et d'effectuer un meilleur suivi de son agenda et des échéanciers des différents livrables en gestion de projet.

Un collègue de travail lui a parlé de Toastmasters dont les rencontres se tiennent à l'édifice H sur l'heure du midi. Jérôme y est allé en se disant qu'il n'avait rien à perdre. En fait, il a vite constaté que les efforts personnels pour assister aux rencontres et pour préparer des discours lui ont été très bénéfiques dans toutes les sphères de sa vie (professionnelle, personnelle, sociale ...). En effet, il est maintenant à même de faire des suivis pertinents suite à des rencontres professionnelles et d'argumenter de façon juste et adaptée.

En effectuant divers rôles lors des rencontres et en acceptant une responsabilité au conseil d'administration du club en tant que vice-président formation, cela lui a permis de découvrir et de développer de nouveaux talents.



Manon Boisvert et Jérôme Rancourt, co-présidents du Club Toastmasters Les Optimates

Cela étant dit, il est intéressant de savoir que les frais d'inscription sont remboursés par son employeur comme frais de formation.

Une formation unique

La particularité des clubs Toastmasters est qu'il n'y a pas de formateur. Les membres s'évaluent et s'aident mutuellement à s'améliorer. Dans un environnement amical et convivial, les membres effectuent des improvisations, des discours préparés et des évaluations. Il ne s'agit pas seulement de parler, mais aussi d'écouter pour donner une bonne rétroaction aux autres membres.

Pour guider les membres vers un apprentissage en continu, la nouvelle plateforme de formation Pathways permet d'exploiter les nombreuses possibilités qu'offre une formation en ligne et de cibler l'apprentissage selon les intérêts personnels et professionnels afin de développer de nouvelles habiletés. De plus, le programme de formation Pathways permet de reconnaître les acquis à intervalles réguliers pour demeurer motivé.

Une rencontre en cinq étapes

Lors de chaque rencontre, le maître de cérémonie introduit le thème de la rencontre, présente l'ordre du jour et l'équipe du jour. Les discours préparés sont généralement de 5 à 7 minutes. Les discours doivent satisfaire aux objectifs précisés préalablement. Pour la période d'improvisation, les membres qui ne font pas de discours ou n'ont pas de rôle sont choisis au hasard et doivent effectuer une courte improvisation, seul ou en groupe, de manière structurée et spontanée selon une thématique particulière. Cette activité permet de mettre en pratique le sens de l'écoute, de la répartie et l'esprit de synthèse. Dans le cadre des évaluations, les personnes ayant effectué une prise de parole reçoivent une rétroaction constructive leur permettant de connaître leurs points forts et des pistes d'amélioration pour un prochain discours.

Découvrir Toastmasters International

Toastmasters International est une association à but non lucratif dont la mission est d'offrir un milieu d'apprentissage positif et aidant dans lequel les membres peuvent développer en toute confiance leurs connaissances en communication et en leadership, ce qui génère une estime de soi et une croissance personnelle.

Un recrutement actif

Les personnes qui ont un intérêt particulier ou tout simplement de la curiosité pour la communication orale peuvent se joindre aux membres du club Les Optimates tous les deux mardis dès midi et doivent s'annoncer d'avance afin de pouvoir accéder comme visiteur à l'édifice H. Pour plus d'information, contactez Claudia Latulippe par courriel claudia.latulippe@tourisme.gouv.qc.ca.

Autrement, vous pouvez fréquenter l'un des nombreux clubs (dont certains sont en anglais) et dont l'horaire varie selon le club. Pour plus d'information, utiliser le localisateur de club afin de retrouver ceux dont l'horaire et la localisation sont susceptibles de correspondre à vos attentes : <https://www.toastmasters.org/find-a-club>.